










17	一	海苔絲飯	燒豬肉角蹄丁涼薯胡蘿蔔老薑油包	炸雞腿	燙時令青菜	煮南瓜雞腿薑絲	 縣府加碼乳品	2.3	3.2	1.3	0.0	0.8	0.8	577.2
18	二	糙米飯	普羅旺斯燉魚	頭份市加碼 青花肉片	時令青菜	玉米蛋花湯	 契約水果	2.3	3.2	1.5	1.0	0.8	0.0	522.00
			煮生鮮魚丁蕃茄彩椒義大利香料蕃茄醬米酒	煮豬肉片青花菜秀珍菇胡蘿蔔	燙時令青菜	煮雞蛋玉米粒								
19	三	米粉	香酥豬排 * 1	頭份市加碼 燒賣 * 3	時令青菜	魷魚羹	 縣府加碼乳品	2.0	3.2	1.4	0.0	1.2	0.8	577.2
			炸調理豬排	蒸燒賣	燙時令青菜	煮筍絲紅蘿蔔乾木耳絲魷魚羹烏醋(沙茶醬柴魚粉香菜)								
20	四	紫米飯	蔥油雞	頭份市加碼 塔香肉絲	有機蔬菜	紅豆地瓜圓湯	頭份市加碼 水菓	2.0	3.5	1.1	0.0	1.4	0.0	480.9
			煮雞胸丁雞腿丁小黃瓜蔥薑絲	煮豬肉絲海帶根胡蘿蔔九層塔	燙時令青菜	煮紅豆地瓜圓								
21	五	地瓜飯	酸菜豬腳	香滷茶葉蛋	時令青菜	玉米貢丸湯	 契約乳品	2.2	3.3	1.5	0.0	0.8	0.8	582.5
			滷蹄丁豬肉丁白蘿蔔碎酸菜薑絲	滷雞蛋茶葉包	燙時令青菜	煮玉米結貢丸紅蘿蔔								
24	一	海苔絲飯	豆豉魚丁	苗粟縣10圓加碼 油骨腿 * 1	時令青菜	黃瓜肉絲湯	 縣府加碼乳品	2.0	3.2	1.8	0.0	0.8	0.8	568.8
			蒸生鮮魚丁凍豆腐糯米椒黑豆豉	滷骨腿油包	燙時令青菜	煮大黃瓜豬肉絲								
25	二	糙米飯	蒜香豬柳	頭份市加碼 茄汁燉雞	時令青菜	玉米濃湯	 契約水果	2.3	3.2	1.2	1.0	1.2	0.8	652.8
			煮豬柳洋蔥磨菇罐頭蒜頭	煮雞胸丁雞腿丁洋芋蕃茄義大利香料	燙時令青菜	煮玉米粒豬絞肉玉米乳香粉奶粉								
26	三	日式磨菇炊飯	日式唐揚雞	頭份市加碼 日式關東煮	時令青菜	味噌銀魚蛋花湯	 縣府加碼乳品	2.1	3.4	1.3	0.0	1.4	0.8	605.2
			白米高麗菜豬肉絲鴻喜菇白精靈菇胡蘿蔔味醂	炸雞胸地瓜酥炸粉	煮豬肉角白蘿蔔海帶結甜不辣柴魚粉	煮板豆腐吻仔魚味噌蔥								
27	四	燕麥飯	打拋豬	蛤蜊蒸蛋	有機蔬菜	綠豆薏仁湯	頭份市加碼 水菓	2.0	3.3	1.2	0.0	1.2	0.0	459.7
			煮豬絞肉洋蔥蕃茄九層塔魚露檸檬汁	蒸雞蛋蛤蜊素魚板	燙時令青菜	煮綠豆薏仁								
28	五	玉米飯	香酥雞翅 * 1	頭份市加碼 醬爆肉絲	時令青菜	青木瓜雞湯	 契約乳品	2.3	3.2	1.3	0.0	0.8	0.8	577.2
			炸香酥雞翅	炒豬肉絲豆芽菜胡蘿蔔甜麵醬	燙時令青菜	煮青木瓜雞腿丁在地紅棗								
31	一	黑白芝麻飯	黃金蝦排 * 1	頭份市加碼 大油桶	時令青菜	玉米排骨湯	 縣府加碼乳品	2.3	3.2	1.5	1.0	0.8	0.8	642.0
			炸調理蝦排	滷豬肉角海帶結百頁豆腐豆干片油包	燙時令青菜	煮玉米結排骨丁								